

Zdobywam sprawność indywidualną

„HIGIENISTA”

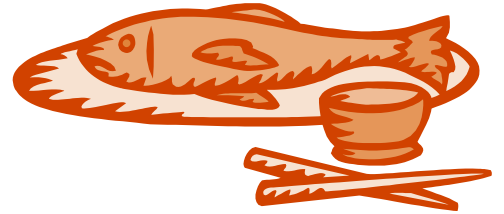


.....

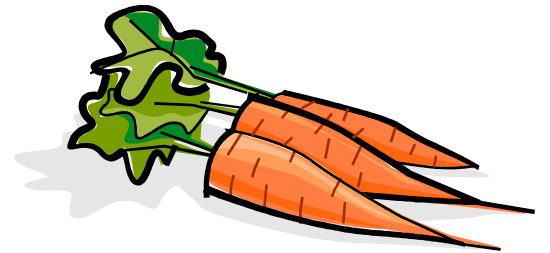
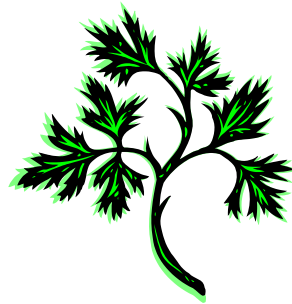
imię i nazwisko zucha

**ZNAM WIELE PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH PEŁNYCH WITAMIN.
ZAZNACZĘ STRZAŁKAMI, KTÓRE WITAMINY ZNAJDUJĄ SIĘ
W PODANYCH PRODUKTACH**

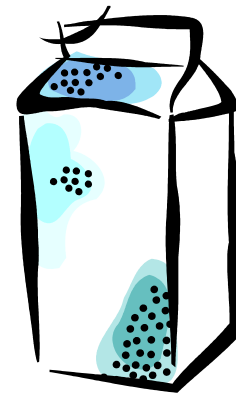
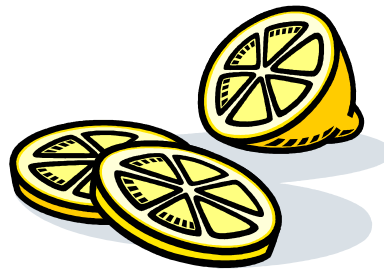
WITAMINA A



WITAMINA D



WITAMINA B



WITAMINA C

WITAMINA E



DBAM O SWÓJ POKÓJ (KĄCIK), POTRAFIĘ UPORZĄDKOWAĆ SWOJE MIEJSCE PRACY.



.....
podpis rodzica

WIEM NA, CZYM POLEGA CODZIENNA TOALETA:

.....

.....

.....

.....

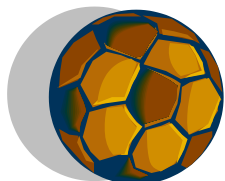
JEM OWOCE I WARZYWA (PODAJ PRZEPIS NA ULUBIONĄ SAŁATKĘ – NARYSUJ LUB WKLEJ ILUSTRACJE Z GAZETY).



WIEM, JAK POWINIENEM/POWINNAM SIĘ UBIERAĆ, GDY JEST ZIMNO. TAK WYGLĄDA ANIA JAK IDZIE NA ZBIÓRKĘ. A JAK POWINNA UBRAĆ SIĘ, GDY IDZIE NA SANKI? NARYSUJ OBRAZEK I PODPISZ CZĘŚCI GARDEROBY.



Miejsce na Twój rysunek:



**DBAM O SWOJĄ SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ
(PODAJ PRZYKŁADY: NAPISZ, NARYSUJ LUB WKLEJ).**

