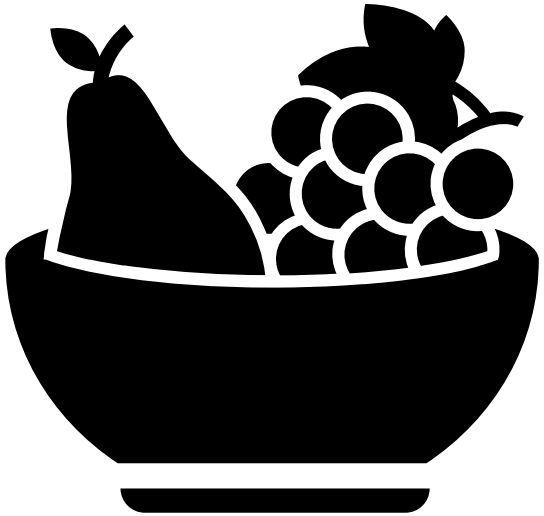
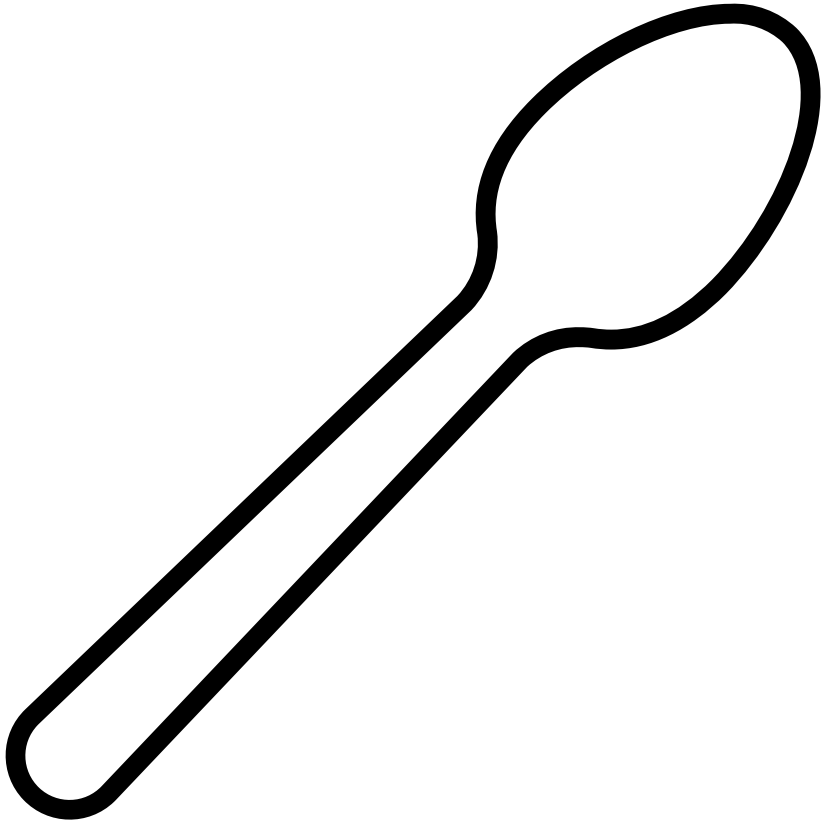


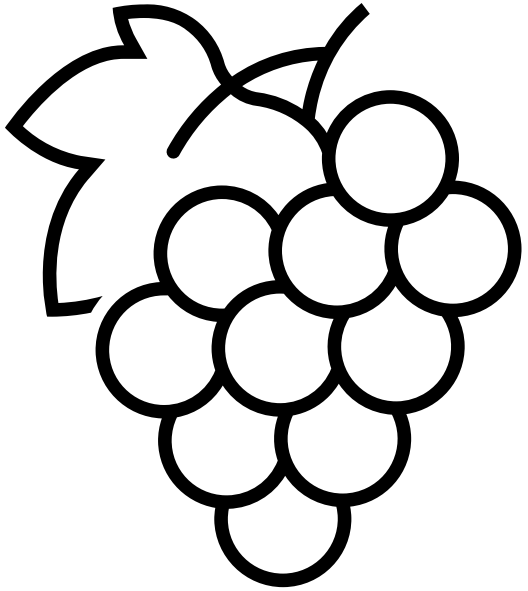
PRZEPIS NA ZDROWĄ SAŁATKĘ OWOCOWĄ

ZAPRASZAM!



Składniki/Przyrządy

- Banany
- Brzoskwinie w puszcze
- Pomarańcze/mandarynki
- Winogrona zielone i ciemne
- Kiwi
- Płatki kukurydziane (ewentualnie)
- Jogurt (ewentualnie)
- Deska do krojenia i nóż
- Duża miska, salaterki, łyżka

Przygotowanie sałatki

- Umyć owoce, obrać ze skórki
- Następnie pokroić na desce
- Potem wrzucić wszystkie owoce do dużej miski i je wymieszać
- Następnie dosypać płatki kukurydziane
- Można dodać jogurt i ozdobić dowolnymi owocami
- Na koniec podać porcje sałatki w salaterkach